



รหัสวิชา : 00-100-026-006

ชื่อวิชา : การพัฒนาคุณภาพชีวิต

ทบทวนเนื้อหา

เทียบเนื้อหารายวิชา มทร. กับ รายวิชาหลักสูตรการฝึกของกองทัพ

01-สมรรถภาพทางกาย

02-การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

03-โภชนาการเพื่อสุขภาพ

04-การเสริมสร้างและดูแลสุขภาพ

