



รหัสวิชา : 00-100-026-001
ชื่อวิชา : พลศึกษาเพื่อพัฒนาสุขภาพ

ทบทวนเนื้อหา

เทียบเนื้เอหารายวิชา มทร. กับ รายวิชาหลักสูตรการฝึกของกองทัพ

01-สมรรถภาพทางกาย

02-การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

03-โภชนาการเพื่อสุขภาพ

04-การเสริมสร้างและดูแลสุขภาพ

